

# វិធីធ្វើ នំបញ្ចុក



១ » ត្រាំ នំបញ្ចុក នៅក្នុង ទឹកពុះ ១០«១៥ នាទី ហើយ បង្ហូរ ។  
លាង ជាមួយ ទឹកត្រជាក់ ហើយ ។



ចាប់ នំបញ្ចុក មួយ ចង្វាយ ។